Паспорт спортивного зала

Общие сведения

Номер кабинета	спортивный зал
Расположение	3 этаж
Длина (м)	17,98
Ширина (м)	8,45
Площадь (кв. м)	103,3
Естественное освещение	да
Количество окон	15 × 2
Площадь окон (кв. м)	110 × 2
Батареи отопительные за решетками	да
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)	л.н.. .
Количество ламп	20
Электророзетки (количество)	21
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да

л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания
Спортивный зал – специализированный
Пол – настлан досками, покрыт линолеумом.
Стены – заштукатурены, окрашены водоэмульсионной краской .
Окна – размещены по длинным боковым сторонам.
Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).
Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.
Вентиляция – прямое проветривание .
Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырям
- Спортивный комплекс – установлен к полу и к потолку притяжными болтами.
- Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.
- При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются четыре щитов на стойках.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными.

Оборудование физкультурного зала:

- Сухой бассейн -№ М 175. 14.494 - 1 шт
- Мягкое оборудование (тоннели – 3 шт, бревно -1 шт, дуги- 3 шт)
- Мячи маленькие диам 15 -30 шт
- Мячи средние – диам 20 № М 175. 14.383 - 45 шт
- Мячи с шипами – 30 шт
- Мячи боскетбольные – 6 шт

- Мячи мягкие маленькие -30 шт
- Мячи мягкие большие -15 шт
- Набивные мячи № М 175. 14.384 -3 шт
- Мячи «Стрингбол» -15 шт
- Мешочки с писком – 30 шт
- Кубики разного размера -10 шт
- Кубики маленькие одинакового размера -20 шт
- Гимнастические скамейки средние № М 175. 14.390— 2 шт
- Гимнастические скамейки средние № М 175. 14.375 -3 шт
- Гимнастические скамейки маленькие 3 шт
- Гимнастические скамейки маленькие 2 шт
- Массажор для ног – 1 шт
- Дорожки для профилактики плоскостопия- 1 шт
- Диски для профилактики плоскостопия- 4 шт
- Доски шириной 20 см-1 шт
- Доски шириной 15 см-1 шт
- Доски ребристые для профилактики плоскостопия 2 шт
- Кегли- 40 шт
- Гантели -20 шт
- Скакалки -25 шт
- Лыжи – 3 пары
- Баскетбольные стойки – 4 шт
- Обручи большие № М 175. 14.386 – 19 шт
- Обручи маленькие № М 175. 14.387 – 6 шт
- Швецкая стенка № М 175. 14.391 – 1 шт
- Корзинкы для инвентаря пласмассовые -6 шт
- Эстафетные палки для л/а – 4 шт
- Палки ориентации - 4 шт
- Гимнастические полки – 25 шт
- Диски для аэробики -2 шт
- Малые гимнастические лестницы -2 шт
- Поролоновые модули дуги № М 175. 14. – 3 шт
- Поролоновые модули лобиринт № М 175. 14.488 -1 шт
- Поролоновые модули черепаха № М 175. 14.486 – 1 шт
- Поролоновые модули бревно – 1 шт
- Поролоновые модули бочка – 1 шт
- Тренажер ступеньки – 2 шт
- Тренажер беговая дорожка № М 175. 14.684 – 1 шт
- Тренажер велотренажор № М 175. 14.684 – 1 шт
- Тренажер батут № М 175. 14.688-1 шт
- Тренажер батут № М 175. 14.690-1 шт
- Тренажер батут № М 175. 14.689-1 шт
- Тренажер твистер с ручкой № М 175. 14.685 - 1 шт
- Тренажер твистер с ручкой № М 175. 14.686 - 1 шт
- Тренажер твистер с ручкой № М 175. 14.687 - 1 шт
- Тренажер грибной механический № М 175. 14.691 - 1 шт
- Тренажер грибной механический № М 175. 14.692 - 1 шт
- Тренажер рейдер наездник № М 175. 14.684-1 шт
- Подставка по штанги № М 175. 14.696 1 шт
- Ориентировочные колпачки -30 шт
- Стойка для прыжков в высоту № М 175. 14.392 1 шт
- Малое бревно-2 шт

- Спортивный комплекс № М 175. 14.707 – 1 шт
- Маты поролоновые № М 175. 14.382 – 4шт
- Маты набивные – 2шт
- Музыкальный центр № М 175. 14.609 -1 шт
- Сетка волейбольная 1 шт
- Спортивная игра «городок» - 1 шт
- Дуги- высокие - 3 шт
- Дуги- средние - 3 шт
- Дуги- низкие - 3 шт
- Коврики напольнве – 60 шт
- Дорожка «Мостик» выс 9 см -1 шт
- Гири многофункциональная – 4 шт
- Штанга многофункциональная-3 шт
- Кубы большие – 4 шт
- Кубы средние – 4 шт
- Кубы маленькие – 6 шт
- Стойка «Дуга»-1 шт
- Стойка «Кольцеброс»-5 шт
- Канат-1 шт
- Напольная игра «Азбука ДД» - № М 175. 14.493- 1 шт
- Игровой набор «Набрось кольцо» № М 175. 14.378 – 3 шт
- Массажный коврик «Цветные камушки» - 1 шт
- Стойки «Колпачки» - 21 шт
- Клюшки – 4 шт
- Шайба черная -8 шт
- Мяч хоккейный -2 шт
- Карзины для инвентаря металлические -2 шт
- Бубен 1 шт
- Часы – 1 шт
- Доска магнитная – 1 шт
- Лампа М 175. 14.733
- Стол дидактический М 175. 14.396– 2 шт
- Стол письменный М 175.14.498 - 1 шт
- Стол письменный М 175.14 393 - 1 шт
- Кушетка - 1шт
- **Принтер – М 175.14.437-1-1 шт**
- Шкаф -1 шт
- Полочка 1 шт
- Доска « Объявления» - 1 шт
- Малая стенка деревянная 1.28х1.28 – шт
- Стулья № МIIII1561 – 4 шт
- Стул -1шт
- Стул **М 175.14.411** -1шт
- Электро –удлиннитель – 2 шт
- Стойка для папок – 3 шт
- Стойка для папок – 2 шт
- Папки – 12 шт
- Знаки ДД – 20 шт
- Корзины мелкие под спортивное оборудования – 23 шт
- Урна – 1 шт
- Веник – 1 шт
- Савок – 1 шт
- Газодымозащитный комплект – 1 шт
- Аптечка – 1 шт

Нестандартное оборудование

- Тренажер для перетягивания палки - 3 шт
- Палки деревянные – 3 шт
- Стойка «Обруч» - высокая – 2 шт
- Стойка «Обруч» - низкая – 2 шт
- Хоккейные ворота – 2 шт
- «Осьминог» многофункциональный паралоновый -1 шт
- Кольца картонные – 8 шт
- Кольца деревянные – 5 шт
- Санки плассмасовые – 2 шт
- Гири с песком – 30 шт
- «Камишки» из киндера сурприза - 35 шт
- «Косички» - 45 шт
- «Массожер» - 40 шт
- Малые набивные мячи из ткани – 40 шт
- Большие набивные мячи - 80 шт
- Тениссная ракетка с мячом – 2 шт
- Набивной мешочек с песком – 30 шт
- Маски из картона – 120 шт
- «Султанчики» для проведения зарядки – 30 шт
- «Уздечка» для игр и занятий в спортзале – 35 шт
- Мешки -40 шт
- Мешки для прыжков – 2 шт
- Лыжи парные – 25 шт
- Дорожка здоровья – 7 шт
- Ткань для релаксации и игр – 2 шт
- Ящик для мешечков с песком – 2 шт
- Панно «Попади в цель» - 2 шт
- Растяжка с кубиками – 1 шт
- Растяжка с шариками -1 шт
- Растяжка веревочная – 4 шт
- Стойка «Лягушка» - 2 шт
- Стойка «Снеговик» -2 шт
- Флажки – 100 шт
- Игра напольная «Вид спорта» - 1 шт
- «Бревнышки» -стойки – 8 шт
- Паралоновые палочки – 20 шт
- Палочки – маталочки – 20 шт
- Ленты с кольцом -30 шт
- Нарты – 5 шт
- Бутылочки для дыхания – 20 шт
- Снежинки для зарядки -30 шт
- Бабочки для зарядки – 30 шт

Инвентарная стенка соединяется с залом . Площадь инвентарной стенки – 4,54 х 38 кв. метров. Стенка оборудована стеллажами для инвентаря в кабинете физинструктора.
Зал оснащен противопожарной сигнализацией.
Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.
Инвентарь в наличии для проведения занятий и мероприятий.

Спортивный зал

Инструктор по физической культуре:

Веденева Наталья Борисовна - образование высшее по специальности: Педагог по физической культуре и спорту.

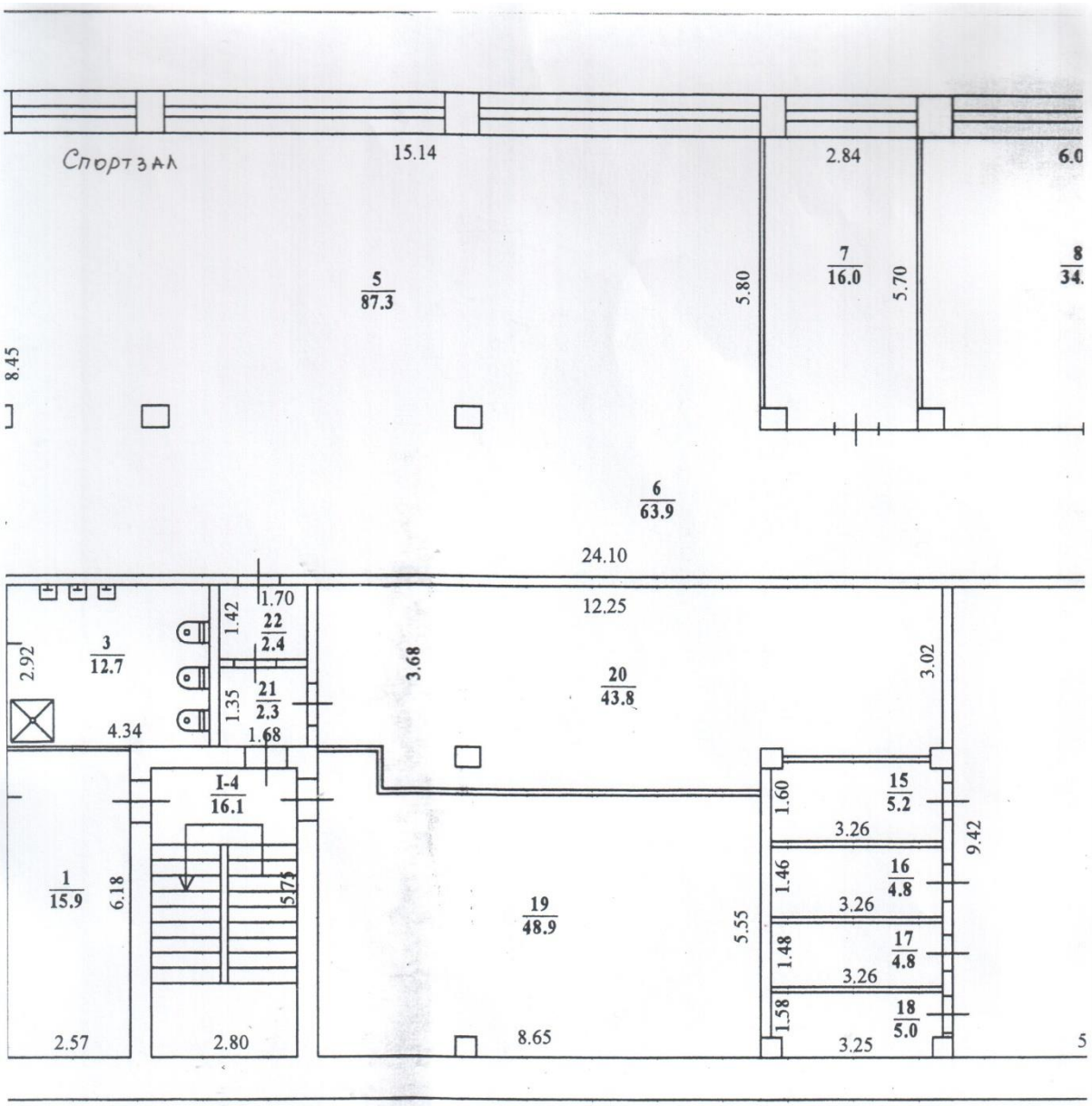
Цель занятий по физической культуре:

Развитие движений детей, формирование двигательных навыков и физических качеств - ловкости, быстроты, силы выносливости, воспитание нравственно-волевых качеств личности.

Занятия проводятся в спортивном зале, в теплую погоду - на улице.

Для занятий в спортивном зале детям требуются:

- футболка с коротким рукавом (светлая);
- спортивные шорты темные;
- спортивные обувь (верх матерчатый, подошва резиновая)
- носки.


Спортзал
15.14
2.84
6.0
5
87.3
7
16.0
8
34.
5.80
5.70
8.45
6
63.9
24.10
1.70
1.42
22
2.4
12.25
3
12.7
2.92
3.68
20
43.8
3.02
21
2.3
1.35
4.34
1.68
I-4
16.1
1.60
15
5.2
3.26
9.42
1
15.9
6.18
5.75
1.46
16
4.8
3.26
19
48.9
5.55
1.48
17
4.8
3.26
1.58
18
5.0
2.57
2.80
8.65
3.25
5